

Une psy à domicile/en ligne: Pour qui? Pourquoi? Comment?

Pour proposer des modalités de consultation **complémentaires** au face à face traditionnel, et rendre le soutien psychologique plus **accessible**:

- Maintien à domicile
- Horaires décalés, déplacements fréquents
- Expatriation
- Handicap
- Difficultés pour se déplacer (agoraphobie, dépression, garde d'enfant, ...)
- Discrétion dans la démarche
- Appréhension du face à face

→ Les **consultations à domicile** permettent un accompagnement particulièrement adéquat dans la **gestion des difficultés familiales et le soutien aux parents**.



Je me déplace à **votre domicile**, ou bien nous nous rencontrons **en ligne** (visio, téléphone, mails), selon ce qui vous convient. Les rdv sont convenus en fonction de vos possibilités.

*Je suis psychologue diplômée, enregistrée à l'ARS sous le n° RPPS 10009840348. En accord avec le code de déontologie des psychologues, toutes les consultations que je vous propose sont **confidentielles**.*

Me contacter

Un renseignement? Un rdv? ...
N'hésitez pas à me contacter pour échanger:

06 09 78 43 36

priscilla.coutin@gmail.com

www.priscillacoutin-psychologue.fr

Consultations

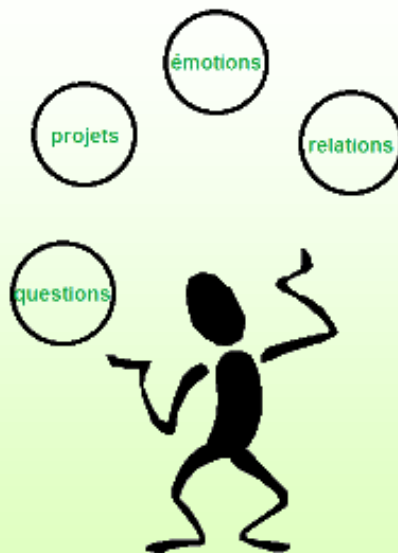
Rdv: lundi, mardi, mercredi **13h-20h**

Déplacements: Lyon, Villeurbanne, alentours

Distanciel: visio, téléphone, tchat, mails

Cabinet: 25 rue de la Bannière, Lyon 3^e

Walking thérapie: parcs Feyssine, Tête d'Or, Commune-de-Paris, ...



Et Priscilla Coutin

Psychologue à domicile

Psychologue en ligne



Relations de couple
Problématiques familiales
Difficultés individuelles
Sexualité

06 09 78 43 36

priscilla.coutin@gmail.com

www.priscillacoutin-psychologue.fr

Quelques motifs de consultations

1+1=3

Les relations, c'est souvent compliqué. Parce qu'avant de pouvoir **être avec les Autres**, il faut déjà pouvoir **être avec Soi**. Sauf que ça n'est **pas toujours aussi facile** qu'on nous le dit...

Santé sexuelle

Aujourd'hui le sexe est source de **bien-être** et d'**épanouissement**. On s'y adonne tous d'une façon différente, mais on a tous en commun d'en parler peu car c'est privé. Or, les **idées reçues** et la **pression sociale** peuvent entraîner **des questionnements ou des souffrances** face auxquels on se sent seul.

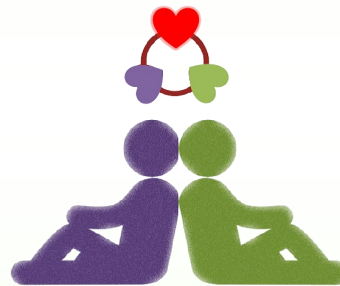
Il n'existe pas de bonnes ou de mauvaises raisons de consulter: seulement le sentiment que votre souffrance n'est plus supportable.

Je vous propose une **écoute chaleureuse et sans jugement**, et un espace où nous pourrons réfléchir ensemble à ce qui vous préoccupe:

- Repérer les dysfonctionnements de la situation
- (Re)découvrir vos ressources afin de retrouver un équilibre
- Renforcer les liens
- Restaurer la communication

Ce que vous vivez ne doit pas être banalisé car chaque expérience est singulière.

- Problèmes de communication
- Gestion des conflits
- Divorce/séparation
- Dépendance affective
- Infidélité
- Soutien à la parentalité
- Bouleversements familiaux



- Absence/baisse du désir
- Sexualité après la naissance d'un enfant
- Fantasmes
- Masturbation
- Douleurs
- Troubles de l'érection
- Difficultés à atteindre l'orgasme
- Difficultés à communiquer ses envies
- Questions sur l'épanouissement sexuel

- Evènement de vie difficile (santé, travail,...)
- Difficultés relationnelles
- Envie de mieux se connaître
- Problèmes de confiance en soi
- Angoisses
- Stress

